

Lacco Ameno Napoli - Monte Cassino

Samstag

Fahrt durch den Gotthard ins Tessin. Mittagslunch aus dem Car. Über Mailand, die Po-Ebene und Bologna erreichen wir für einen erfrischenden Zwischenhalt die Passhöhe im Apennin. Durch die Toscana und Florenz gelangen wir am Abend ins Tibertal. Hotelbezug nördl. von Rom.

Sonntag

Frühzeitige Weiterfahrt, vormittags Ankunft am Hauptplatz von **Neapel**, Gelegenheit zum Gottesdienst in der **Kirche San Francesco**



gegenüber vom ehem. Königspalast. Anschl. Gelegenheit zum Aperio im berühmtesten Kaffee, Mittagessen fakultativ. Nachmittags Einschiffen zur zirka 1-stündigen Überfahrt am Cap Miseno und an den Inseln Progeda vorbei bis **Ischia** - ein traumhaftes Erlebnis! Hotelbezug für 5 Nächte im 4****Hotel Reginella, direkt am Dorfplatz bei der Pfarrkirche.

Montag - Donnerstag

Wellness-Thermalkur, Meer, Strand, Sonne, gutes Essen und ein Hauch dolce Vita. All dies in einem! Die hiesigen Fangopackungen sind inseleigene Tonerde, die mit dem heilsamen Thermalwasser verarbeitet wird. Fango kann als Schlamm packungen für den Körper verwendet werden und wirkt nicht nur



schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend, besonders bei Gelenk- und Muskelbeschwerden. Der Blutkreislauf wird angeregt und entgiftet, somit kommt ein verbesserter Stoffwechsel auf.

Eine Fango-Kur ist sehr Heilsam bei Gelenkbeschwerden wie Rheuma oder Arthrose, Stoffwechselstörungen, Asthma, Herzerkrankungen und viele weitere Beschwerden.

Fakultativer Tagesausflug zur ehem. Kloster- und Festungs-**Insel Aragonese**, von dem wir bei guter Sicht die Insel Capri, und den Vesuv erkennen können.



Fakultativer Tagesausflug zum Städtchen **Forio** (Madonna del Soccorso). Weiterfahrt ins berühmte Badestädtchen **Sant'Angelo** im Süden der Insel.

Freitag

Frühzeitiges Einschiffen in die Fähre, wir verlassen **Neapel** und das fruchtbare Gebiet „Terra di Lavoro“. Nach ca. 2-stündiger Fahrt besuchen wir auf dem **Monte Cassino** das berühmte Benediktinerkloster des **hl. Benedikt**. Übernachtung.

Samstag

Heimfahrt über Florenz, den Apennin und die Po-Ebene. Mittagessen fakultativ. Durch das Tessin erreichen wir abends unsere Heimat.

Pauschalpreis inkl. Halbpension **Fr. 990.-**

Einzelzimmerzuschlag: Fr. 185.-

inkl. Ausflüge

inkl. alle Termalbäder Kneipp und dem aussentemperatur Meerwasserbecken

exkl. Fango-Kur



Die Schwimmbäder

Le Cascate di Giove - 32°/38°C

Le Fontane di Venere - 32°/38°C

Le Sorgenti di Apollo - 36°/40°C

Il sentiero delle Ninfe - 36°/40°C

Sant'Angelo